

KOLOBĚH ROKU V LESE

Pozoruji
a prožívám proměny
přírody.

Jsem přítomen
vzniku i zániku.

Období dozrávání



Jsem vděčný/á.

Zažívám hojnost.

Hledám v sobě odvahu.

Období světla



Ladím se na ticho.

Vnímám své nitro.

Období probouzení



Raduji se.

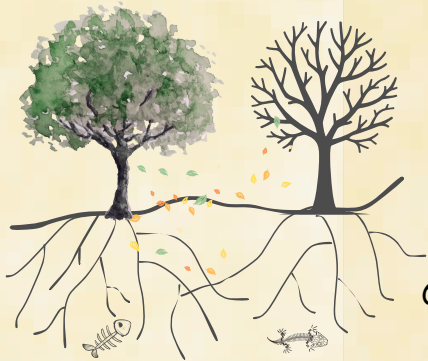
Rostu a posiluji
své tělo.

Období slunce



Prožívám pohodu
a bezstarostnost.

Mám slunce nad
hlavou a krásy světa
kolem sebe.



NAŠE

PÉČE, LASKAVOST, JEMNOST

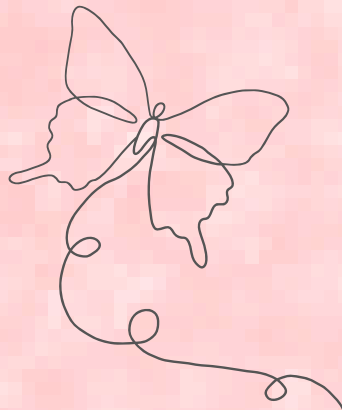
Pečuji o sebe
i o druhé.

Jsem citlivý/á.

Jsem teď
a tady.

Vnímám své tělo.

Jsem dítětem
/
jsem dospělým.



HODNOTY

POHÁDKY A PŘÍBĚHY

Prožívám.

Jsem
v kontaktu
se svou
představitostí
a tvořivostí.

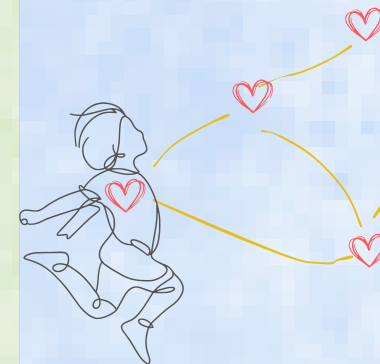
Naslouchám.



VZTAHY

Zažívám
pospolitost
a soudržnost.

Poznávám
hranice sebe
i druhých.



TVOŘIVOST, SVOBODA, UČENÍ

Živím svoji
tvořivost.

Jsem sám sebou.

Jsem otevřen/a
novému.

Starám se
o své věci
a potřeby.

Buduji svoji
odolnost.

Hraji si.

Nebojím se chyb.

